

Tema: Controversias en la relación Lactancia Materna vs. Colecho.
Un enfoque orientado a la Crianza Natural

Resumen:

Vivimos en un momento de progreso tecnológico y cultural en el que hemos dejado atrás costumbres que llevan formando parte del ser humano desde los inicios. Este es el caso de la lactancia materna y del colecho. Ambas prácticas, conexas y envueltas en un enfoque de crianza natural, han sido desprestigiadas y marginadas para ser sustituidas por un enfoque mercantilista y artificial. La lactancia materna se encuentra actualmente con un mayor apoyo, tras haber invertido abundantes recursos para demostrar su valía y superioridad. Pero su prevalencia puede verse amenazada por el momento crítico en el que se encuentra el colecho, ya que se le relaciona con el síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL) como factor de riesgo. Este trabajo es una revisión bibliográfica sobre las controversias que envuelven a la lactancia materna y al colecho, desde un enfoque de crianza natural. Como conclusiones destaco el valor nutricional y afectivo de la lactancia materna y su conexión con el colecho como elemento protector, la falta de evidencia científica para afirmar que el colecho es un factor de riesgo del SMSL, y la importancia de la elección libre de los progenitores en el tipo de crianza de los hijos.

Palabras clave: lactancia materna, colecho, crianza natural.

Title: Controversies about breastfeeding and co-sleeping. An attachment parenting perspective

Abstract:

In our current society of technological and cultural progress, we are leaving behind longstanding traditions, like breastfeeding and co-sleeping. Both habits, which are in the context of attachment parenting, have been despised and marginalized, to be replaced by others that fits better from a mercantilistic and artificial point of view. Breastfeeding is regaining support after the resources invested in demonstrating its worth and superiority. However its prevalence can be threatened by strong critics against co-sleeping, considering it as a risk factor in the Sudden Infant Death Syndrome (SIDS). This work is a bibliographic review of the controversies about breastfeeding and co-sleeping, addressed from the perspective of attachment parenting. In it, I highlighted the nutritional values and the attachment values of the breastfeeding, and the connection with co-sleeping as a protective element; the lack of scientific evidences to support co-sleeping being a risk factor in SIDS; and finally the importance that parents choose freely the way to rear their children.

Keywords: breastfeeding, co-sleeping, attachment parenting.

Autora: Sonia Romero Alcalde

Contacto: soroal87@gmail.com