

**Tema:** Validación de la escala ADBB (Guedeney, 2012): Escala sobre el retraimiento relacional del bebé. En bebés recién nacidos a término sanos a los 2 y 4 meses de vida.

**Resumen:**

El objetivo de este estudio es llevar a cabo la validación de la última versión de la escala ADBB (Guedeney, 2012) en población española con recién nacidos a término sanos, a los 2 y 4 meses de vida. Desde su creación (Guedeney y Fermanian, 2001), la escala ADBB ha contribuido de manera exponencial a hacer una detección precoz del retraimiento relacional del bebé desde la consulta pediátrica rutinaria. La retracción relacional sostenida aparece como síntoma clave de la depresión infantil y es un indicador comportamental asociado a los desórdenes de apego, síndromes autísticos, síndromes de estrés postraumático y ansiedad. La escala ADBB es un instrumento que se ha utilizado en numerosas investigaciones a través de las cuales se han podido correlacionar diferentes variables tanto personales (reactividad endocrina al estrés, temperamento, ansiedad, dolor, depresión, etc.) como interpersonales (problemas de pareja, falta de sincronía en la relación con el bebé, etc.) con la génesis de psicopatologías en edades muy tempranas. Está ampliamente demostrado que el retraimiento relacional sostenido es un mecanismo psíquico de defensa y un signo de alarma de sufrimiento emocional muy precoz ligado a distintos factores de riesgo y/o a la asociación de varios: causas orgánicas como dolor intenso y duradero, prematuridad, bajo peso, hándicap auditivo y visual, cuidado parental alterado y salud mental parental. La influencia de estos factores de riesgo sobre el niño/a dependerá tanto de las cualidades de los padres como de las del bebé, quienes conjuntamente establecen su capacidad mutua de adaptación.

Un diagnóstico preciso y temprano permite una intervención temprana y efectiva antes de que se consoliden en el psiquismo patrones inadecuados de funcionamiento. Este estudio pretende subrayar la importancia de la sincronía relacional entre el bebé y sus cuidadores principales, poniendo de relieve la importancia de la detección precoz y el cuidado de la salud mental en los padres, en el niño/a y en la relación entre ellos/as, promoviendo las intervenciones familiares tempranas en las que se (re)instaure la adecuada sincronía psicoafectiva, intersubjetiva e inter-relacional entre padres e hijo/a.

Con la validación en población española de esta escala de observación en el ámbito pediátrico, será posible llevar a cabo numerosas investigaciones que revertirán en un mayor conocimiento de las primeras manifestaciones psicoafectivas, relacionales y psicósomáticas de alarma en el bebé, y de los factores implicados en la génesis de la psicopatología perinatal e infantil. Así mismo, la escala ADBB puede ser integrada en un protocolo sanitario de prevención de la Salud Mental Infantil permitiendo la detección precoz de los primeros síntomas y la formación del personal sanitario en el reconocimiento temprano de signos de alarma en la primera infancia.

**Palabras clave:** Retraimiento social, Escala ADBB, Escala observacional, detección precoz.

**Title:** Validation ADBB scale (Guedeney, 2012): relational withdrawal baby scale. In healthy and at term newborns infants at 2 and 4 months of life.

**Abstract:**

The aim of this study is to perform validation of the final version of the scale ADBB (Guedeney, 2012) in Spanish population with healthy and at term infants at 2 and 4 months. Since its creation (Guedeney & Fermanian, 2001), has contributed ADBB scale exponentially to make early detection of relational withdrawal baby from routine pediatric practice. The sustained social withdrawal appears as relational key symptom of childhood depression and it is associated with a behavioral indicator of attachment disorders, autistic syndromes, post-traumatic stress syndromes and anxiety. The ADBB scale is an instrument that has been used in numerous investigations through which they were able to correlate different variables both personal (endocrine stress reactivity, temperament, anxiety, pain, depression, etc.) and interpersonal (problems partner, lack of synchrony in the relationship with the baby, etc.) with the genesis of psychopathology at very early ages. There is ample evidence that sustained relational withdrawal is a psychic defense mechanism and a warning sign of very early emotional distress linked to various risk factors and / or association of various: organic causes such intense and lasting pain, prematurity, underweight, auditory and visual handicap, altered parental care and parental mental health. The influence of these risk factors on the child depends both on the qualities of the parents and the baby, who together establish their mutual adaptability.

An accurate and early diagnosis allows early and effective intervention before they become established inadequate patterns of operation in the psyche. This study aims to highlight the importance of relational synchrony between infants and their primary caregivers, highlighting the importance of early detection and care of mental health in the parents, in the children and in the relationship between them, promoting early family interventions in which (re) implements appropriate inter-and inter-relational synchrony between parents and children.

With the Spanish population validation of this scale of observation in the pediatric setting, it is possible to carry out extensive research to revert to a better understanding of the early psycho-emotional, psychosomatic and relational symptoms in the baby, and the factors involved in the genesis of infant and child psychopathology. Likewise, the ADBB scale can be integrated into a health protocol for the prevention of Child Mental Health allows early detection of symptoms and the training of health staff in the early recognition of warning signs in early childhood.

**Keywords:** Social withdrawal, ADBB scale, observational scale, early detection.

**Autora:** María Romeu Devís.

**Contacto:** romeu.devis@gmail.com