

**Tema:** Factores socioeconómicos, del entorno y personales asociados a síntomas de Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH).

**Resumen:**

**Objetivos**

Se estimó la prevalencia de síntomas de TDAH en niños de 5-6 años del estudio INMA Valencia en relación a la salud mental materna y factores sociodemográficos y del entorno.

**Métodos**

427 niños/as fueron evaluados, recogiendo información sociodemográfica, del entorno, de la madre y del niño en diferentes momentos durante el embarazo e infancia. La salud mental materna y síntomas de TDAH se midieron mediante cuestionarios (SCL-90-R y ADHD-DSM IV) cumplimentados por la madre y el maestro, respectivamente. Se realizaron análisis descriptivo, simple y regresión logística multivariante.

**Resultados**

El 8,7% de madres presentaron un mayor riesgo de distrés, y éste se asoció con ser más joven, de clase social bien alta o baja, desempleo, mayor carga doméstica, tener una pareja con bajo nivel de estudios y familia monoparental.

El 7,2% de los niños presentaron seis síntomas o más de TDAH, teniendo más riesgo los hijos de madres <25 ó de 30-34 años, bajo nivel de estudios, amas de casa, mayor carga doméstica, que fumaron durante el embarazo y no lactaron. No se observó asociación con salud mental materna.

**Conclusiones**

Existen gradientes sociales en el riesgo que presentaron madres e hijos. La promoción de medidas para evitar desigualdades y fomentar la lactancia y la prevención de consumo de tabaco durante la gestación es imprescindible.

**Palabras clave:** TDAH, salud mental materna, factores socioeconómicos.

**Title:** Socioeconomic, environmental and personal factors related to Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD) symptoms.

**Abstract:**

**Objectives**

The prevalence of ADHD was estimated in 5-6 years aged children from the INMA-Valencia study, and its relationship with maternal mental health and sociodemographic and family environmental factors.

**Methods**

427 children were assessed by collecting sociodemographic, environmental, maternal and child's information at different points in time from pregnancy to 5 years of age. Mental health and ADHD symptoms were assessed by questionnaires (SCL-90-R and ADHD-DSM-IV) reported by mothers and teachers, respectively. Descriptive, simple and logistic multivariate analyses were performed.

**Results**

8,7% of mothers presented risk of mental distress. Higher risk was observed in younger women, from a high or low social class, unemployed, living with partners of lower educational level, or alone with her child, and with greater domestic workload. 7,2% of children presented six or more ADHD symptoms. The risk was higher in children whose mothers were 30-34 years old, with lower educational level, housewives, with greater

domestic workload, were smokers during pregnancy and did not breastfeed. No association was observed with maternal mental health.

#### Conclusions

There are social gradients in the risk that mothers and children presented. Promoting actions to avoid inequalities and encouraging breastfeeding and prevention of tobacco consumption during pregnancy must be essential.

**Keywords:** ADHD, maternal mental health, sociodemographic factors.

**Autora:** Lúcia González Safont.

**Contacto:** [llucia.gonzalez.safont@gmail.com](mailto:llucia.gonzalez.safont@gmail.com)