

Título del Libro: La Depresión Posparto. Salir del silencio.

Autora: Dra Nathalie Nanzer

Editorial Octaedro primera edición española junio 2015

El objetivo de este libro es dar a conocer a fondo la depresión postparto para que pueda ser diagnosticada y tratada a tiempo. La autora es psiquiatra y psicoanalista y tiene una larga experiencia en la asistencia y tratamiento de la depresión postparto. Afirma que si es tratada a tiempo evoluciona de forma satisfactoria y si no se detecta ni se trata puede afectar a las relaciones interpersonales, a la relación madre-hijo y a la evolución y desarrollo del niño.

El libro trata temas poco conocidos como la depresión paterna que ha sido frecuentemente desconocida o negada, describe un amplio abanico de enfoques terapéuticos, nos habla de la investigación en este campo, todo ello en un lenguaje claro y cercano. El libro promueve una forma distinta de escucha, una atención y acción terapéuticas diferentes. Contiene relatos, viñetas y casos clínicos explicados de forma sencilla.

La Dra Nanzer escribe desde su propia y amplia experiencia clínica e investigadora. Se trata de un libro que interesará a profesionales y a padres que estén en la etapa de la perinatalidad. También es autora y coordinadora del libro **Manuel de psychothérapie centrée sur la parentalité** junto a Francisco Palacio Espasa.

La Depressió Postpart. Sortir del silenci.

L'objectiu del llibre és donar a conèixer a fons la depressió que en diem postpart per tal que sigui diagnosticada i tractada a temps. L'autora que és psiquiatra i psicoanalista posa èmfasi en el fet que si es tracta a temps evoluciona de forma satisfactòria i sino es detecta ni es tracta pot afectar a les relacions interpersonals, a la relació amb el fill i l'evolució del nen.

El llibre tracta temes poc coneguts com la depressió del pare que ha estat freqüentment desconeguda o negada, descriu un ampli ventall d'enfocs psicoterapèutics, ens parla de la recerca en aquest camp, tot plegat en un llenguatge planer i proper. El llibre promou una manera diferent d'escoltar, una atenció i una acció terapèutiques. Conté relats, vinyetes i casos clínics explicats de forma senzilla.

La Dra Nanzer escriu des de la seva pròpia i àmplia experiència clínica i investigadora. Es tracta d'un llibre que interessarà a professionals i a pares que estiguin en l'etapa de la perinatalitat. També és autora-coordinadora del llibre **Manuel de Psychothérapie Centrée sur la Parentalité**