



Pasaje Castavi Nº3-1º-2ª  
07800 Eivissa. Islas Baleares. España  
Teléfono/Fax: 971393264. NIF: G57577892  
Inscrita en el Registro de Asociaciones  
de las Islas Baleares,  
con el número: 311000006636  
[adisamef@gmail.com](mailto:adisamef@gmail.com)

## FORMACIÓN CONTINUADA DE ADISAMEF 2011-1012

SEMINARIOS DEL 26 DE NOVIEMBRE 2011 Y DEL 25 DE FEBRERO DE 2012

“SALUD MENTAL COMUNITARIA: TRABAJO EN RED”

### INTRODUCCIÓN

El modelo comunitario de atención a la salud mental nace con la intención de que dicho servicio *de/en/con/para* la comunidad deje de ser hospitalocéntrico e inspirado en el modelo médico-biológico centrado en la enfermedad, (asunto de los profesionales sanitarios) para adaptarse mejor a la necesidad de mejorar la salud mental de la población (asunto de todos) y proporcionar una respuesta más adecuada al binomio salud-enfermedad que coexiste en equilibrio más o menos estable en el ser humano. A su vez, este equilibrio está condicionado por los aspectos biológicos, psico-emocionales y sociales de la persona, por su contexto, (evolutivo, laboral, escolar, familiar, cultural, económico...) y por su interacción con el entorno con el que se relaciona.

Una adecuada atención a la salud mental comunitaria depende no solamente del desarrollo de los equipos multiprofesionales que lleven a cabo una tarea interdisciplinar, sino también, de la implantación y el desarrollo de los dispositivos asistenciales necesarios que permitan a la persona con trastornos mentales y a sus familias sentirse empáticamente comprendidos, acompañados, sostenidos y tratados, (de trato; relación, acuerdo, alianza, y no solamente de tratamiento; prescripción) a lo largo del recorrido asistencial que les impone la evolución de sus problemas, trastornos, o enfermedad mental.

Vemos que para una adecuada atención de los problemas de salud mental *de/en* nuestra comunidad no solamente es necesario un buen continente, es decir, los equipos multiprofesionales de carácter interdisciplinar así como los dispositivos asistenciales necesarios, sino también y sobre todo, dotarles de un contenido que se adapte a las necesidades evolutivas de la persona que tratamos, que dé sentido al sufrimiento y síntomas del paciente y su familia, así como a nuestras intervenciones. Dicho de otro modo: No solamente es importante donde se trabaja, sino también y sobre todo, *cómo se trabaja*.

## **OBJETIVOS**

Para trabajar de forma adecuada en los servicios asistenciales de salud mental, sean del ámbito sanitario, sociosanitario, social, educativo, etc..., se requiere, además de la formación profesional específica, una formación y experiencia basada en la comunicación, intercambio, colaboración y coordinación entre los diferentes miembros del equipo asistencial, en interacción con los otros dispositivos asistenciales (trabajo en red) y con la comunidad de pertenencia.

Los dos seminarios que desde ADISAMEF les presentamos, pretenden responder a esta necesidad formativa que más arriba indicamos.

## **COLECTIVOS A LOS QUE ESTÁN DESTINADOS**

Los Seminarios están destinados a profesionales de los servicios sanitarios, sociosanitarios, sociales, educativos.....

Las Conferencias-Debate están destinadas a los profesionales y al público interesado.

### ***ADISAMEF: PRÓXIMOS SEMINARIOS DE FORMACIÓN CONTINUADA***

***26 DE NOVIEMBRE 2011 Y 25 DE FEBRERO DE 2012***

***“SALUD MENTAL COMUNITARIA: TRABAJO EN RED”***

SALÓN DE ACTOS DEL HOTEL LOS MOLINOS DE EIVISSA

C/ RAMÓN MUNTANER 60. TEL.: 971 302 250

### **IV SEMINARIO DE ADISAMEF: (PARA PROFESIONALES)**

***“SALUD MENTAL Y TRABAJO EN RED CON FAMILIAS MULTIPROBLEMÁTICAS”***

JORNADA DEL SÁBADO, 26 DE NOVIEMBRE DE 2011

HORARIO: DE 09:00H A 14:00H Y DE 14:00H A 20:00H

**A cargo de M<sup>a</sup> Teresa Suárez Rodríguez**

Psiquiatra y Psicoterapeuta de orientación sistémica. Coordinadora del Hospital de Día del Área 8, (salud mental) de Madrid. Presidenta de la Asociación para el Estudio Sistémico de la Familia y otros Sistemas Humanos. Directora de “Psicoact”, Centro Privado de Clínica e Investigación en Psicoterapia. Profesora del Máster de Terapia de Familia de la Universidad de Comillas.

### **RESUMEN DE LA AUTORA**

La mirada del observador decide lo que es relevante, clasifica, analiza, pone etiquetas, emite juicios e intenta actuar acorde con sus conclusiones.

En Salud Mental nos encontramos frecuentemente con el diagnóstico de violencia intrafamiliar, violencia de género, familias maltratantes.

La propuesta de este seminario sería ver estas familias como familias multi-problemáticas, tal como las considera Odette Masson, (Lausanne, Suiza). Esto va a permitirnos, analizar los aspectos sociales, relacionales, y psicológicos, que están escondidos detrás de esta expresión multi-problemática.

Una aproximación evaluativa y terapéutica diferente, donde el trabajo comunitario, el equipo, y el trabajo en red, van a ser herramientas indispensables.

#### **IV CONFERENCIA-DEBATE**

##### **ABIERTA AL PÚBLICO**

*“CÓMO SOBREVIVIR A UN HIJO ADOLESCENTE”*

VIERNES, 20H, DEL 25 DE NOVIEMBRE DE 2011

SALÓN DE ACTOS DEL HOTEL LOS MOLINOS DE EIVISSA

C/ RAMÓN MUNTANER 60. TEL.: 971 302 250

**A cargo de M<sup>a</sup> Teresa Suárez Rodríguez**

##### **RESUMEN DE LA AUTORA**

Si hay una etapa dura a atravesar es la adolescencia. A pesar de los mitos de ser el momento de la diversión, del disfrute de la juventud, se trata de un periodo de transición donde la infancia no está completamente enterrada y donde la adultez no acaba de instalarse.

Identidad, relación con iguales, estudios, elecciones profesionales...demasiadas tareas, y además, desarrollarse en una sociedad rápidamente mutante. Adolescentes, padres, entorno profesional, entorno educativo...tienden a sentirse perplejos e incomprendidos en esta situación.

La conferencia puede ser un momento para reflexionar y descubrir juntos algunos matices de esta etapa del ciclo vital.

#### **V SEMINARIO DE ADISAMEF: (PARA PROFESIONALES)**

*"SALUD MENTAL COMUNITARIA: TRABAJO EN RED. ASPECTOS ÉTICOS Y PSICODINÁMICOS"*

JORNADA DEL SÁBADO, 25 DE FEBRERO DE 2012

HORARIO: DE 09:00H A 14:00H Y DE 14:00H A 20:00H

SALÓN DE ACTOS DEL HOTEL LOS MOLINOS DE EIVISSA

C/ RAMÓN MUNTANER 60. TEL.: 971 302 250

**A cargo de José Leal Rubio**

Psicólogo Clínico, Psicoanalista, Asesor y Supervisor Clínico e Institucional de equipos e instituciones públicas y privadas. Docente en postgrados y masters (Universidad

Autónoma de Barcelona, Universidad de Lleida, Universidad Pompeu Fabra, Universidad Menéndez y Pelayo, Universidad Ramón Llull y otras). Vicepresidente del Comité de Ética Asistencial de la FCCSM. Actualmente efectúa su trabajo clínico en el ámbito privado.

## RESUMEN DEL AUTOR

Las viejas prácticas psiquiátricas basadas en la asistencia centrada en la enfermedad y en el hospital han ido dando paso progresivamente a modos globales de atención a la salud desde una vertiente preventiva, asistencial, rehabilitadora y de reinserción. Esos nuevos modos de atención han sido englobados en el concepto de Salud Mental Comunitaria porque ponen su énfasis en el trabajo en y con la comunidad. Para esos modos de atención que huyen razonablemente de una explicación simplista de la enfermedad mental, la comunidad es no solo un espacio geográfico sino un espacio relacional. Lugar de generación de dificultades pero también lugar de generación de salud.

El desarrollo de la Salud Mental Comunitaria surge con otros movimientos preocupados por la calidad asistencial y reivindicadora del trabajo comunitario como herramienta necesaria para implicar a los sujetos que forman una comunidad en la solución de las cuestiones que les competen. El trabajo comunitario fue definido como "la atención global a toda la población, tanto individual como en grupo, desde una vertiente educativa, preventiva y asistencial, fomentando la participación de las personas y grupos sociales en la solución de sus problemas y en la promoción de recursos que permitan conseguir mejores niveles de bienestar". Es también el proceso de desarrollo de las capacidades de una comunidad para funcionar solidariamente en un espacio, y atender su problemática como unidad integrada.

Esta concepción comunitaria surge del convencimiento de que la salud (mental) y la enfermedad (mental) están policausadas y de que para su atención es necesaria la aportación de recursos diversos. Eso significa el reconocimiento de la complejidad de las cuestiones relativas a la salud y la enfermedad así como el rechazo de soluciones simplistas basadas en la omnipotencia de un servicio o una disciplina. De ahí surgen conceptos como interdisciplinariedad, intersectorialidad, transversalidad, etc., y el trabajo en red.

Esta concepción de la salud y la enfermedad como algo que se construye en el día a día y en cuyo proceso forman parte diversos agentes e instituciones, lleva necesariamente al trabajo en red como herramienta para el abordaje de las situaciones complejas. Trabajar en red es, pues, reconocer la insuficiencia de las acciones de un servicio o unidad asistencial y poner en marcha formas de hacer que impliquen a los diversos recursos que desarrollan su actividad en la comunidad. Ello conlleva un cambio en la concepción de la atención, en las metodologías de trabajo y de las relaciones de los equipos y las instituciones pasando de una relación verticalizada y basada en estatus clásicos a una relación horizontal. Esto implica importantes retos, nuevas dificultades y nuevas soluciones. Y la necesidad de ir hacia reflexiones éticas compartidas entre los servicios en temas tan importantes como la obtención y el uso de la información, la definición de la cantidad y calidad de ésta que los distintos servicios han de compartir, la definición de los vínculos entre los recursos,

el consentimiento informado, la confidencialidad en contextos abiertos, etc. De todos estos temas tratará el Seminario que se planteará desde una perspectiva participativa. Combinará exposiciones teóricas como espacios de debate y la presentación de experiencias en red o articulación de recursos si así lo desean los participantes.

## **V CONFERENCIA-DEBATE**

### **ABIERTA AL PÚBLICO**

*“SALUD MENTAL, PROCESOS MIGRATORIOS Y CONSTRUCCIÓN DE LA IDENTIDAD”*

VIERNES, 20H, DEL 24 DE FEBRERO DE 2012

SALÓN DE ACTOS DEL HOTEL LOS MOLINOS DE EIVISSA

C/ RAMÓN MUNTANER 60. TEL.: 971 302 250

**A cargo de José Leal Rubio**

### **RESUMEN DEL AUTOR**

En la conferencia trataré de expresar los avatares emocionales por los que atraviesan las personas que migran así como su impacto sobre la construcción de la identidad.

Creo que hay que entender la migración como un proceso que no solo moviliza al sujeto que deja su lugar de origen para construir un futuro en otro sino también aquellos que forman parte de la comunidad de recepción. Para éstos, las personas que migran son frecuentemente un problema pero también una fuente de riqueza.

Tal vez el enfoque predominante respecto a los efectos de la migración sobre los sujetos que la llevan a cabo haya estado muy centrado en los duelos por el pasado sin tener suficientemente en cuenta el aporte de salud que significa la búsqueda de un futuro mejor.

Me gustaría plantear que, tal vez, más hiriente que el duelo por el pasado sea el duelo por el futuro o los riesgos en la construcción de éste, debidos a los rechazos de las comunidades llamadas "receptoras". De cualquier modo el hecho migratorio no deja indiferentes a los sujetos y sus razones y sus elaboraciones formarán parte de su identidad. También me gustaría plantear algunos elementos relativos a la necesidad de tener en cuenta los factores culturales a la hora de afrontar las cuestiones relativas a la salud y la salud mental de las personas que migran.

### **INFORMACIÓN DE INTERÉS**

Se ha solicitado el reconocimiento de interés sanitario y la concesión de créditos de formación continuada para personal sanitario y de educación, así como la concesión de créditos académicos para los estudiantes de la UIB. Los estudiantes de otras Universidades pueden solicitar de la suya, la homologación correspondiente.

Asistencia previa inscripción y pago de la cuota correspondiente, indicando mediante un e-mail dirigido a [adisamef.secretaria@gmail.com](mailto:adisamef.secretaria@gmail.com) su nombre y apellidos, su DNI,

dirección, e-mail, teléfono, profesión, centro de trabajo, y ámbito laboral; Educación, Sanidad, Universidad, Otros...

En el caso de pertenecer a la Conselleria d'Educació, Cultura i Universitats del Govern de les Illes Balears, rellene los apartados siguientes según cual sea su situación: NRP, (Número de Registro Personal), Cuerpo, (Primaria, Secundaria...) Centro o Servicio en el que trabaja..., e Indicar si está en la lista de interinos pero no ha trabajado todavía, o si está en dicha lista y ha trabajado al menos una vez.

El plazo de inscripción se cerrará 3 días antes de la fecha indicada para el seminario.

Está prevista la posibilidad de inscripción On-Line. Se podrá acceder mediante nombre de usuario y contraseña, -previo pago de la cuota de inscripción- al material escrito, los Power Points, y el contenido del mismo, -que habrá sido grabado en audio- desde nuestra Web, dos semanas después de la celebración del evento. La modalidad On-Line no permite la obtención de créditos. Las conferencias-debate On-Line serán de acceso gratuito.

La Conselleria de Salut, Família i Benestar Social del Govern de les Illes Balears nos ha concedido para el cuarto seminario, 1,2 créditos de formación continuada para personal sanitario.

El hotel Los Molinos, sede de la jornada, ofrece precios especiales para los asistentes al seminario que elijan alojarse en él.

Agencia recomendada: VIAJES PROAMAR. Manuel Marín [marin@viajesproamar.com](mailto:marin@viajesproamar.com)

Paseo Vara de Rey nº 5, 07800 IBIZA. Tel: 971 390 707 y Fax: 971 303 900.

Para el pago de la cuota de inscripción, presencial y On-Line, así como la inscripción en la comida de trabajo que tendrá lugar en el hotel, ingresar su importe en una de las siguientes cuentas bancarias:

La Caixa, cuenta nº, 2100-0349-71-0200214970

Sa Nostra, cuenta nº, 2051-0028-20-1070010029

### **CUOTAS DE INSCRIPCIÓN A LOS SEMINARIOS**

Socios, estudiantes, MIR y PIR: 50 Euros por seminario y 75 Euros por los dos seminarios. No socios: 100 Euros por seminario y 175 Euros por los dos seminarios.

Comida de trabajo en el hotel: 20 Euros. Inscripción On-Line: 15 euros por seminario y 20 euros por los dos.

*Añadir el justificante de pago a la inscripción debidamente cumplimentada, cuyo formulario y forma de envío estará accesible para su lectura y descarga en nuestra Web.*

**Para más información:** <http://www.adisamef.com/> y [adisamef.secretaria@gmail.com](mailto:adisamef.secretaria@gmail.com)